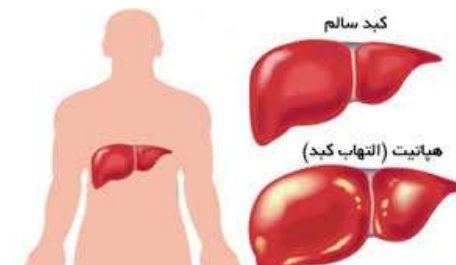


**تعریف - هپاتیت به معنای التهاب کبد است.**  
کبد بزرگترین غده بدن است که در بسیاری از فعالیت های حیاتی بدن مانند هضم غذا ، ذخیره سازی انرژی در بدن ، متوقف کردن خونریزی یا مقابله با عفونت ها و پاک کردن خون از داروها و سموم نقش اساسی دارد .

هپاتیت ب : عفونت بافت کبد با ویروس نوع ب هپاتیت است . که یک بیماری واگیردار است .



### راه انتقال بیماری :

- تماس جنسی با فرد آلوده
- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده
- از مادر به نوزاد حین زایمان
- استفاده مشترک از ابزار تیز آلوده مانند سرنگ آلوده ، تتو ، خالکوبی ، حجامت طب سوزنی ، سوراخ کردن گوش ، لوازم اصلاح ، تیغ ، مسواک و ...

### علائم و نشانه ها :

دوره کمون ( دوره ای که ویروس در بدن هست ولی هنوز علائمی ایجاد نکرده است ) در هپاتیت ب ۳۰ تا ۱۸۰ روز است .

### علائم هپاتیت :

- بی اشتهاپی
- درد شکم
- تهوع ، اسهال و استفراغ
- ضعف و خستگی طولانی
- زردی
- تیره شدن ادرار و کم رنگ شدن مدفوع
- نارسایی کبد
- سیروز کبدی ( تنبلی کبد )
- درگیری کلیه و مفاصل

### درمان :

۱-در مرحله حاد : نیاز به درمان ندارد . فقط استراحت و محدود کردن فعالیت ها تا زمانی که علائم حاد بیماری برطرف شود .

۲-در مرحله مزمن : مصرف دارو طبق نظر پزشک

### پیشگیری :

۱-تزریق واکسن : ( کلیه نوزادان در بدو تولد ، افراد در معرض خطر مانند کادر درمانی ، افراد تحت دیالیز ، مصرف کنندگان مکرر خون مانند بیماران تالاسمی و هموفیلی و همچنین کلیه افراد خانواده فرد آلوده در یک منزل )

این واکسن در سه مرحله تزریق می شود : نوبت اول نوبت دوم که یک ماه بعد از تزریق نوبت اول بوده و نوبت سوم که ۶ ماه بعد از تزریق اول است .

این واکسن را در دوران بارداری و شیردهی نیز می توان تزریق نمود که ۵ تا ۱۰ سال ایمنی ایجاد می کند .

۲-کنترل خون و فرآورده های خونی

۳-استفاده از وسایل یک بار مصرف و یا ضد عفونی کردن آن ها

۴-استفاده از کاندوم و پرهیز از روابط جنسی متعدد

۵-استفاده از دستکش و گان ( پیشبند ) ، عینک محافظ و سایر وسایل حفاظت فردی هنگام مواجهه با خون و ترشحات فرد آلوده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## هپاتیت ب



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

## آموزش ها و توصیه های لازم :

- ۱- کلیه افراد خانواده را واکسینه کنید .
- ۲- بهداشت فردی را رعایت کرده و از وسایل شخصی مجزا (مانند تیغ اصلاح و مسواک ) استفاده کنید .
- ۳- از ریختن و پاشیدن خون ، بزاق و دیگر مایعات بدن در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن ، محل را با محلول هیپو کلرید ۱۰ درصد ضد عفونی کنید .
- ۴- از تماس مستقیم خون ، بزاق و دیگر مایعات آلوده بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد ( چشم یا تماس جنسی ) جلوگیری نمائید .
- ۵- در صورت مراجعه به دندانپزشکی ، آزمایشگاه یا انجام عمل جراحی ، بیماری خود را اطلاع دهید .
- ۶- زنان باردار آلوده به ویروس جهت کاهش انتقال ویروس به نوزادشان به پزشک مراجعه نموده و جهت ایمن سازی نوزاد خود ایمونوگلوبین دریافت نمایند .
- ۷- افراد آلوده نباید خون ، عضو و بافت اهدا کنند . و نباید در مراکز تهیه و توزیع غذا مشغول به کار شوند .
- ۸- از دستگاه فشار خون و تورنیکت مشترک به هیچ وجه استفاده نشود .

۶- افرادی که مواجهه داشته اند ولی هنوز واکسن دریافت نکرده اند و یا تیترا آن ها به حداکثر نرسیده است ( منظور اندازه مناسب دفاع بدن در برابر ویروس هپاتیت ب است ) حداکثر ۷۲ ساعت فرصت برای تزریق ایمونو گلوبین دارند .

۷- نوزادان متولد شده از مادران آلوده ، باید ظرف ۱۲ ساعت بعد از تولد ایمونوگلوبین دریافت نمایند .

۸- به علت مقاومت بالای این ویروس که مدت ۷ تا ۱۰ روز بر روی سطوح باقی می ماند و باعث انتقال آلودگی می شود ، بنابر این وسایل مشترک مانند قیچی می تواند عامل انتقال ویروس باشد .

۹- لباس ها و وسایل آلوده به خون آلوده به ویروس را می توان بعد از تمیز کردن خون از آن ها ، با جوشاندن در دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد به مدت ۵ دقیقه و یا گذاشتن در وایتکس و سفید کننده به مدت نیم ساعت ضد عفونی نمود .

## رژیم غذایی :

مصرف مواد غذایی پر کربوهیدرات ( مواد قندی ) و کم پروتئین با چربی متعادل و همچنین مصرف غذا در حجم کم و دفعات زیاد ( به دلیل بی اشتهاپی ، تهوع و استفراغ )